**Памятка для родителей**

**«Безопасность детей на воде в летний период»**

Перечислим основные причины гибели **детей на воде**:

• неумение плавать;

• оставление без присмотра;

• купание в необорудованных и запрещенных местах;

• несоблюдение температурного режима;

• незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды, на **воде и на**

**льду**, способов спасения и оказания первой доврачебной помощи.

Каковы же требования **безопасности к купанию**?

Место купания — оборудованный пляж или специальная купальня. Акватория пляжа должна быть ограничена буйками, дно спокойное по рельефу, пологое, песчаное. Обязательны щиты со средствами спасения (спасательные круги, шары, концы и т. д., спасательный пост, шит с указанием условий купания *(температура воды и воздуха, волнение, ветер)*.

Необорудованный пляж *(в походах, экскурсиях)* обязательно обследуется опытным взрослым. Проверяется качество дна, отсутствие коряг, пеньков, металлических предметов, омутов, водоворотов, промышленных и иных стоков, качество берега и т. д.

Режим купания. Температура *(не менее)*: воды 18°, воздуха 20°. После приема пищи должно пройти не менее 1,5-2 ч. Время купания не более:

• 15-40 мин при 24°;

• 10-30 мин при 22°;

• 5-10 мин при 20°;

• 3-8 мин при 18-19°.

Прежде чем взять ребенка на водоем, необходимо тщательно изучить с ним все основные правила **безопасности на воде**.

1. Детям категорически запрещено купаться без присмотра взрослых. Мамы и папы, не отвлекайтесь, когда ваш ребенок находится в **воде**!

2. **Родители**! Не разрешайте вашим детям плавать на каких - либо подручных средствах, например, на надувных игрушках, надувных матрацах, помните, что они могут лопнуть и ваш испуганный ребенок окажется в **воде**.

3. Не разрешайте детям нырять в незнакомых местах и не делайте этого сами. Под водой могут быть камни или деревья, и тогда такой отдых закончится, в лучшем случае, травмой.

4. Мамы и папы! Следите, во что играют ваши дети, когда находятся в **воде**. Расскажите им, что в **воде нельзя**, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой.

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В **воде** вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды, в **воде** дети должны находиться в движении и при появлении озноба немедленно выйти из воды, нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.

При преодолении водоёмов на лодках **несовершеннолетние** должны быть в спасательных средствах.

Таковы несложные правила поведения на **воде**,

которые, взрослые, обязательно должны рассказать детям,

чтобы избежать трагедии и сохранить им жизнь.

И самое главное правило для взрослых - нельзя оставлять **детей на воде одних**!

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер **безопасного поведения на воде** может предупредить беду.

 